

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение Детский сад №59 «НАНА» г. Грозный

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №59 «НАНА»

г. Грозного

Елмурзаева М.А.

« 27 » 2026 год

Десятидневное меню с 27.04.2026г по 08.05.2026г.

	Понедельник 27.04.26	Вторник 28.04.26	Среда 29.04.26	Четверг 30.04.26	Пятница 01.05.26
Завтрак	1.Каша манная жид 200 2.Бутерброды с маслом 40 3. Чай с лимоном 180/10/7	1.Каша «Дружба» 200 2.Бутерброд с джемом 40 3. Чай сладкий 185/15	1. Каша геркулесовая 180 2.Бутерброд с маслом 40 3.Чай сладкий 185/15	1. Каша рисовая жидкая 155 2.Бутерброд с джемом 40 3.Чай с лимоном 180/10/7	1.Каша Кукурузная 180 2.Хлеб с маслом 40 3. Чай с лимоном 180/10/7
2й завтрак	1.Печенье 20	1.Яблоко 100	1.Вафли 30	1.Печенье 20	1.Вафли 30
Обед	1. Салат «СТЕПНОЙ» из разных овощей 60 2.Борщ 180 3.Мясо тушеное 60 4.Каша гречневая рассыпчатая 130 5.Компот из смеси сухофруктов 150 6.Хлеб пшенич. Формовой 45	1.Салат «Свеколка» 60 2.Рассольник Ленинградский 200 3.Котлеты мясные 50 4.Пюре картофельное 150 5.Компот из смеси сухофруктов 150 6.Хлеб пшеничный 45гр	1.Салат из белокочанной капусты с кукур 54 2.Суп из красной фасоли180 2.Гуляш мясной 50гр 3. Макароны из изделия отв 150гр 4. Компот из см. сухофр 150 5. Хлеб пшеничный 45гр	1.Винегрет овощной 60 2. Суп-лапша домашняя 180 3. Рагу из птицы 175 4. Компот из смеси сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный 45гр	1.Салат из свеклы с чесноком 50 1.Суп картофельный с бобовыми 200 3. Плов 150 3.Компот из смеси сухофруктов 150 4.Хлеб пшеничный 45гр
Уплотн. полдник	1.Каша ячневая 205 2. Яйцо вареное 40 3.Кисель 200 4. Хлеб 45	1.Суп вермишелевый мол 200гр 2.Чай сладкий 185/15	1.Каша манная 200 2.Булочка «К ЧАЮ» 50 3.Какао с молоком 200	1.Каша гречневая вязкая 200 1.Блинчики 105 2.Кисель 200	1.Каша пшеничная 205 2.Пирожки печеные с капустой 100 3.Чай с лимоном 180/10/7

	Понедельник 04.05.26	Вторник 05.05.26	Среда 06.05.26	Четверг 07.05.26	Пятница 08.05.26
Завтрак	1.Каша геркулесовая 180 2.Хлеб с маслом 40 3.Чай сладкий 185/15	1.Каша Ячневая 200 2.Бутерброд с джемом 40 3.Чай с лимоном 180/10/7	1.Каша «Артековская» 150 2.Хлеб с джемом 40 3. Чай сладкий 185/15	1.Каша перловая вязкая 180 2.Хлеб с маслом 40 3.Чай с лимоном 180/10/7	1.Каша пшеничная вязкая 180 2.бутерброд с джемом 40 3.Чай с лимоном 180/10/7
2й завтрак	1.Вафли 30	1.Печенье 20	1.Печенье 20	1.Вафли 30	1.Печенье 20
Обед	1.Салат «Степной» из разных овощей 60. 2. Борщ с фасолью 200 3.Рагу из птицы 175 4.Компот из смеси сухофруктов 150 5.Хлеб пшеничный 45	1.Салат «Свеколка» 60 2.Суп пшенный с мясом (кулеш) 180/25 3.Голубцы ленивые 80 4.Картофель отварной 105 5.Компот из смеси сухофруктов 150 6.Хлеб пшеничный 45гр	1.С-т из белок. кап. с кукур 54 2. Суп-лапша домашняя 180 3.Плов 150 5.Компот из см.сухофр. 150 6.Хлеб пшеничный45гр	1. Салат из карт. с зел.гор 50 2. Борщ с капустой и картоф.180 3.Шницель натур. рублен. 50 4.Макароны из изделия отв 155гр 3. Компот из см. сухофрукт.150 4.Хлеб пшеничный 45гр	1. Салат витаминный 50 2. Суп картоф с макаронами 200 3. Плов из птицы 150 4.Компот из см. сухофр. 150 5.Хлеб пшеничный 45гр
Уплотн. полдник	1.Каша Гречневая вязкая 200 2.Блинчики 100 3.Кисель 200	1.Суп молоч. с макаронами 200гр 2.Оладьи 125 3.Какао с молоком 200	1.Каша вязкая из смеси круп с морковью 200 2.Пирожки печ с картошк 100 3.Чай с сахаром 185/15	1.Каша манная 205 2.Блинчики 100 3.Кисель 200	1.Пирожки печеные картошкой 100гр 2.Чай сладкий 185/15